Bio WRAP Kurkuma-Gemüse

Datum: 04.07.2025

250 g würzig-scharf

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Kurkuma und frischem Gemüse.

Zutaten

Wasser, Zucchini*, Chinakohl*, Kichererbsen*, **Weizenmehl***, Kraut rot*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Limetten*, Knoblauch*, Meersalz, Kurkuma*, Ingwer*, Kokosöl*, Chili*, Pfeffer schwarz*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**571 kJ / 136 kcal / 1,51 BE**
Fett	4,72 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,75 g
Kohlenhydrate	18,12 g
davon Zucker	1,87 g
Ballaststoffe	3,46 g
Eiweiß	5,11 g
Salz	0,74 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

9 010551 115024